

01



Limpiar las manos con regularidad con un desinfectante para manos a base de alcohol, o lavarlas con agua y jabón

02



Limpiar las superficies con regularidad con un desinfectante

03



Informarse sobre el Covid-19, pero asegurándose de que la información provenga de fuentes confiables como las agencias de salud pública locales o nacionales, el sitio en la red de la OMS o los profesionales de la salud locales



MAPFRE

La aseguradora global de confianza.

**MEDIDAS
PREVENTIVAS
FRENTE AL
COVID-19**



MAPFRE

La aseguradora global de confianza.

MEDIDAS PREVENTIVAS FRENTE AL COVID-19

Si la persona está enferma debe permanecer en casa y comer y dormir separada de los demás miembros de la familia, y usar utensilios y cubiertos separados para comer.

04



Si hay dificultad para respirar es necesario llamar al médico y buscar atención médica de inmediato

05



06



Quienes se sientan mal deben permanecer en casa y llamar al médico o a los profesionales de la salud locales, los cuales formularán preguntas con respecto a los síntomas, los sitios en los que la persona ha estado y con quiénes ha estado en contacto

09



Evitar realizar viajes cuando se tiene fiebre o tos

08



Toser o estornudar en la manga o usar un pañuelo, el cual debe ser desechado de inmediato en un bote de basura con tapa, y después lavarse las manos

07



En las personas de 60 años o más o que tengan alguna afección subyacente como enfermedad cardiovascular, una afección respiratoria o diabetes, el riesgo de desarrollar una enfermedad severa podría ser mayor. Es necesario tomar precauciones adicionales en zonas o sitios concurridos en donde es posible la interacción con personas enfermas



MAPFRE

La aseguradora global de confianza.

**MEDIDAS
PREVENTIVAS
FRENTA AL
COVID-19**